

Ein echter Nudeltraum

BIRGIT MEHL

„Wenn die Nudeln aus der Maschine rauskommen und ich die Nestle drehe, geht mir das Herz auf“, erklärt Rita Bauknecht. Wo früher der Hobbykeller der Familie war, hat die 44-jährige Laubbacherin jetzt eine Nudelküche – inklusive Trocknungsschrank und Pasteurisator, der die Eier keimfrei macht. Rund 55 Kilo Nudeln produziert die gelernte ländliche Hauswirtschafterin hier pro Woche. Auf ein Kilo Hartweizengrieß kommen sieben bis acht Eier. Manchmal nimmt Bauknecht statt Hartweizengrieß auch Dinkeldunst oder Dinkelvollkorn. Auf Bestellung macht sie Nudeln aus Hartweizengrieß und Wasser – ganz ohne Eier.

20 verschiedene Sorten hat die Mutter zweier Töchter (14 und 12 Jahre) inzwischen im Sortiment. Das Angebot reicht von Bandnudeln über Spirelli bis hin zu Spaghetti. Wenn die Nudeln grün werden sollen, fügt Rita Bauknecht Spinatpulver hinzu. Sollen sie rot aussehen, kommt Tomatenpulver hinzu. Es gibt aber auch braune Schokonudeln oder Nudeln, in denen Bärlauch oder Steinpilz stecken und die auch danach



Nudeln sind nicht gleich Nudeln. Rita Bauknecht stellt 20 verschiedene Sorten her. FOTO: BIRGIT MEHL

schmecken. Unter dem Label „Rita's Nudeltraum“ vertreibt Rita Bauknecht ihre Nudeln, die sie alle selbst verpackt und etikettiert.

Zu kaufen gibt es sie auf Wochenmärkten und einigen Geschäften in der Umgebung. Was das Geheimnis guter Nudeln ist? Bauknecht lacht. „Die Konsistenz muss stimmen.“ Ihre ersten Nudeln machte die gebürtige Laubbacherin als junges Mädchen in der Küche ihrer Mutter. Doch eine Leidenschaft wurde erst daraus, nachdem sie sich eine kleine elektrische Nudelmaschine zu-

gelegt hatte. Bauknecht wollte genauso leckere Nudeln herstellen wie ein Cousin von ihr, der im Hegau Nudeln selbst herstellt und vertreibt.

i Beim Tag der offenen Bauernhöfe am Sonntag, 18. September, in Ostrach-Laubbach können Kinder bei Rita Bauknecht, Kirchweg 8, die Nudelherstellung kennen lernen. Beim Herbstfest im Wohnpark St. Josef in Altshausen am Sonntag, 25. September, bietet sie das Programm auch an.